



Association de Familles de Traumatismes crâniens  
et de Cérébro-lésés Ile-de-France / Paris

## LIEU DES RENCONTRES

SALON DES FAMILLES

**La Note Bleue**

10 rue Erard  
75012 Paris

Métro : Reuilly-Diderot

## Contacts

Chantal FASSIAUX : 06 80 30 43 59  
Alexandra BEAUFILS : 06 84 19 78 70

## Périodicité

Un mardi par mois de 14 h à 15 h 30

## Le Dit du Mardi



*Peinture de Paul-Henri Raffalli*

**Groupe de parole pour les proches  
de personnes Cérébro-lésées**

*Séminaire XII AFTC IdF Paris- CRFTC  
16 novembre 2017*

# *Le dispositif*

- Espace ouvert et libre de partage des mots et des idées autour d'un café.
- Groupe homogène de personnes à l'expérience traumatique commune, au statut commun de « proche d'une personne atteinte d'une LCA » (R.Kaës).
- 1 rencontre par mois dans le Salon des familles de l'AFTC IdF le mardi entre 14h et 15h30.
- Présence d'un psychologue clinicien indépendant.
- Accueil par une personne de l'AFTC.
- Participation gratuite.

*Le Dit du Mardi*

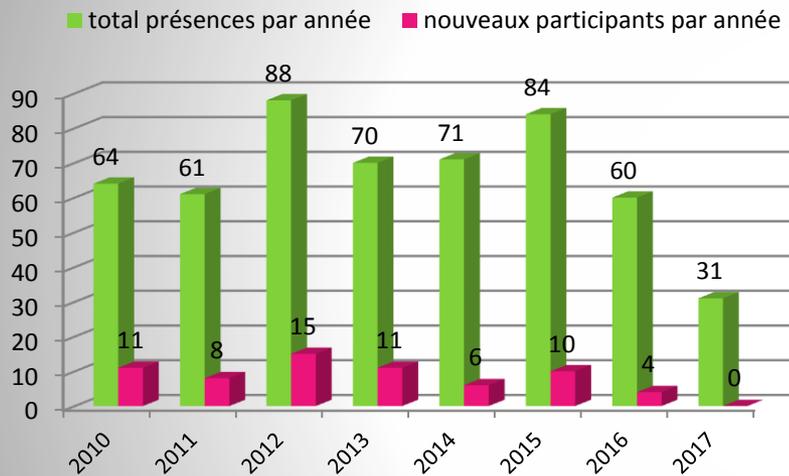
# *La parole partagée*

- Espace de partage par la parole des expériences vécues
- Parole libre.
- Confidentialité.

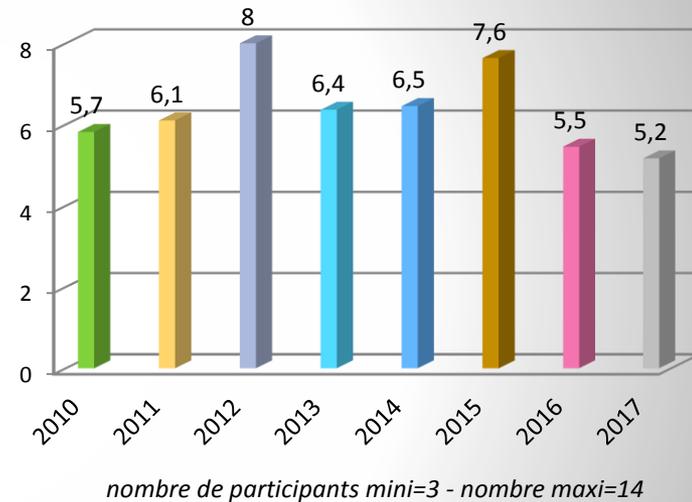
*Le Dit du Mardi*

# Toute personne concernée dans sa vie par un proche CL

Evolution de la fréquentation au 30 juin 2017



moyenne des présences sur une année

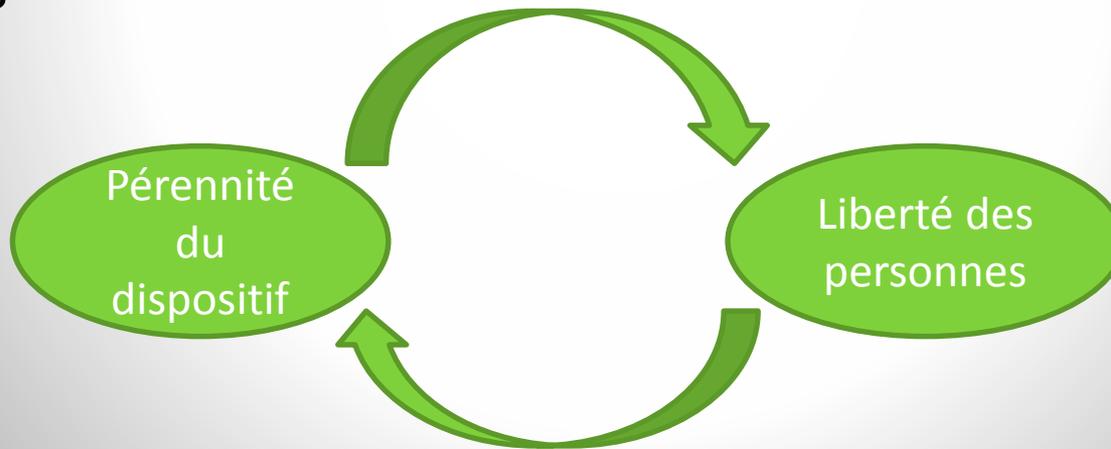


- ✓ 70 personnes ont poussé la porte du groupe
- ✓ Une majorité de femmes
- ✓ Une majorité d'aidants

*Le Dit du Mardi*

# *Un groupe ouvert et libre*

- *Pas de règle de temporalité / LCA pour démarrer*
- *Pas de règle pour fréquenter le groupe*
- *Correspond à la disponibilité physique et psychique des personnes*



*Le Dit du Mardi*

# *Des thèmes choisis par les participants*

- Thèmes choisis en séance 1 fois par trimestre
- Correspondent aux préoccupations et envies
- Annoncés dans le bulletin de liaison de l'AFTC IdF-Paris
- 1 séance par trimestre sans thème

*Thèmes les + plébiscités*



- *la relation de dépendance avec le blessé*
- *Le relations avec les autres...*
- *Les ressentis personnels et les moyens d'expression*
- *Les troubles cognitifs et du comportement et leur impact sur la vie quotidienne*
- *Les bouleversements dans les relations familiales*
- *L'avenir...*

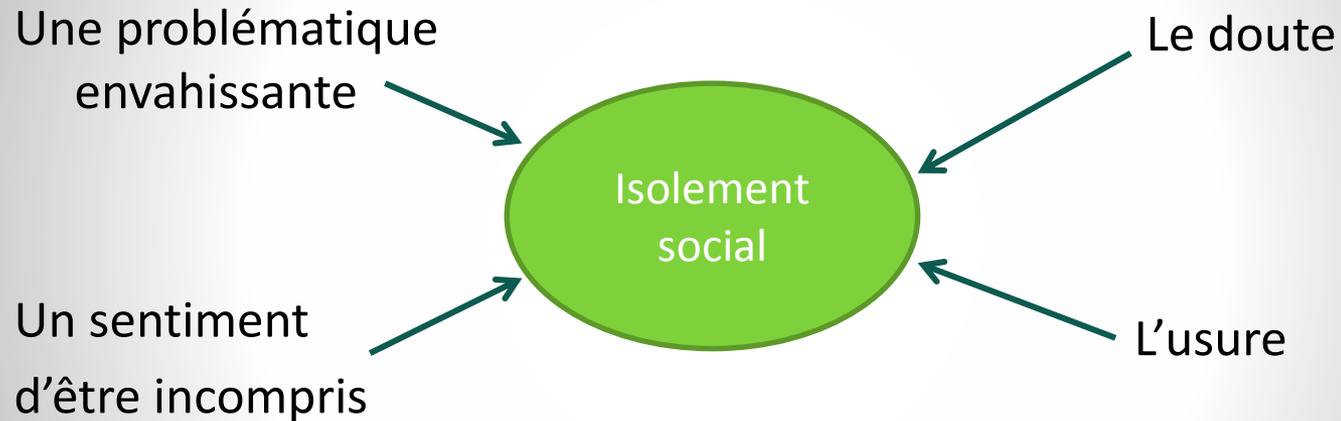
*Le Dit du Mardi*

*Venir au groupe de parole, quels effets?*

*Le Dit du Mardi*

# *La souffrance des proches*

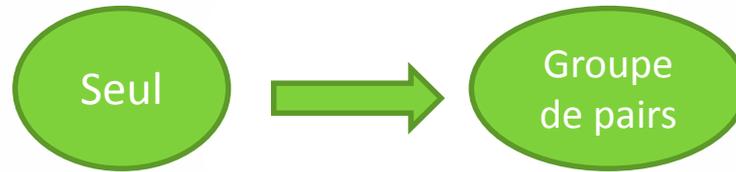
*Un dénominateur commun*



*Le Dit du Mardi*

# Une démarche pour rompre...

- Rompre l'isolement



- Un temps pour soi



*Le Dit du Mardi*

# *Les effets dans le groupe*

- Pas de visée thérapeutique.....

- Se sentir mieux
- Prendre du champ
- (Re)prendre la parole



- ....mais....

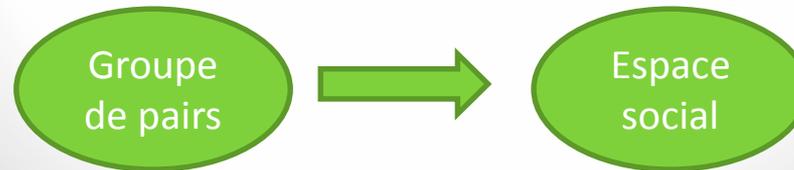
...un travail psychique possible et des transformations

- Se remettre à penser
- S'enrichir de l'expérience des autres semblables et différents
- Mettre à distance son expérience personnelle

*Le Dit du Mardi*

# *Les effets au-delà du groupe*

- Réintégrer le cours de son histoire
- **En marche** vers ...  
..... l'espace social élargi



*Le Dit du Mardi*

# Comment venir au groupe?

## Où trouver l'information ?

L'AFTC IdF Paris:

- Le siège de l'association
- Bulletin de liaison
- La plaquette
- Les personnes à contacter

Les professionnels:

- *Mise à disposition dans les lieux de soins, d'accompagnement.*



Association de Familles de Traumatismes crâniens  
et de Cérébro-lésés Ile-de-France / Paris

### LIEU DES RENCONTRES

SALON DES FAMILLES  
**La Note Bleue**  
10 rue Erard  
75012 Paris  
Métro : Reuilly-Diderot

Contacts  
Chantal FASSIAUX : 06 80 30 43 59  
Alexandra BEAUFILS : 06 84 19 78 70

Périodicité  
Un mardi par mois de 14 h à 15 h 30

### Le Dit du Mardi



Peinture de Paul-Henri Raffalli

Groupe de parole pour les proches  
de personnes Cérébro-lésées

*Le Dit du Mardi*