

# Le Profil des AVQ

**Auteurs:** Elisabeth Dutil (ergothérapeute, MSc, professeure) et Carolina Bottari (ergothérapeute, MSc, doctorante), Québec.

**Objectif:** Outil d'approche écologique qui vise à évaluer les capacités d'indépendance et d'autonomie des patients dans leurs habitudes de vie.

## Description de l'évaluation:

Entrevue  
semi  
structurée

Evaluation  
par mise en  
situation

Patient + personne significative

Situation Pré  
Trauma

Situation post  
trauma

Questions  
abordées:

- Participation à la tâche
- Fréquence de réalisation de la tâche
- Capacité à organiser la tâche

Questions  
abordées:

- Capacité à réaliser la tâche
- Difficultés d'initiation
- Fréquence de participation
- Satisfaction vis-à-vis du rendement
- Types de difficultés rencontrées et conséquences sur la vie quotidienne

Dimensions, activités et tâches		
Dimensions	Activités	Tâches
Personnelle	Hygiène	1. Faire sa toilette au lit/lavabo/douche/bain 2. Prendre soin de son apparence 3. S'acquitter de l'hygiène excrétrice
	Habillage	4. Mettre ses vêtements et chaussures
	Alimentation	5. Prendre un repas
Domiciliaire	Santé	6. Respecter sa diète/prendre sa médication
	Repas	7. Préparer un repas léger 8. Préparer un repas chaud
	Entretien	9. Faire le ménage quotidien 10. Faire le ménage hebdomadaire 11. Entretien des vêtements
Communautaire	Déplacements	12. Se déplacer à l'extérieur 13. Utiliser le transport en commun régulier 14. Conduire une voiture
	Utilisation des services	15. Faire des courses 16. Téléphoner pour une information
	Gestion financière	17. S'acquitter d'une facture 18. Utiliser un guichet automatique 19. Faire un budget
	Structuration temporelle	20. Respecter un rendez-vous

N.B: Les tâches 6. et 14. sont évaluées par le questionnaire.  
Quatre niveaux sont évalués pour chaque tâche: formuler un but / planifier/ exécuter / s'assurer de l'atteinte du but.