



Foyer d'Accueil Médicalisé Le Pavillon Girardin

**Sport adapté et piscine : partage d'activités
entre patients EVC - EPR et patients
handicapés sévères**

Journée EVC-EPR du 6 Février 2020

Sophie BLOCH
Psychologue Clinicienne

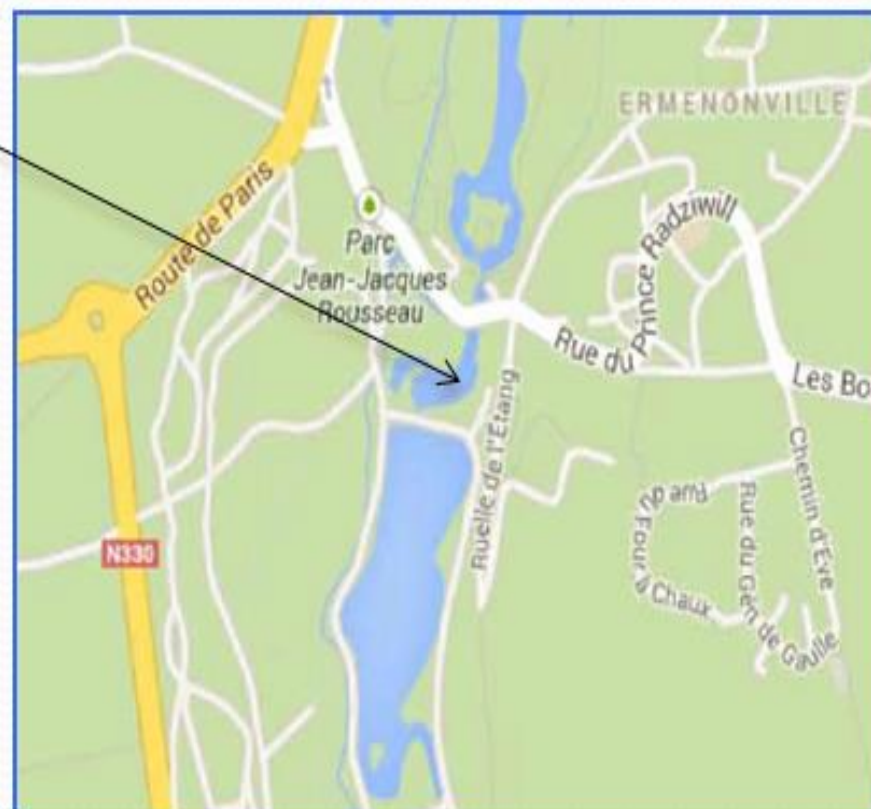
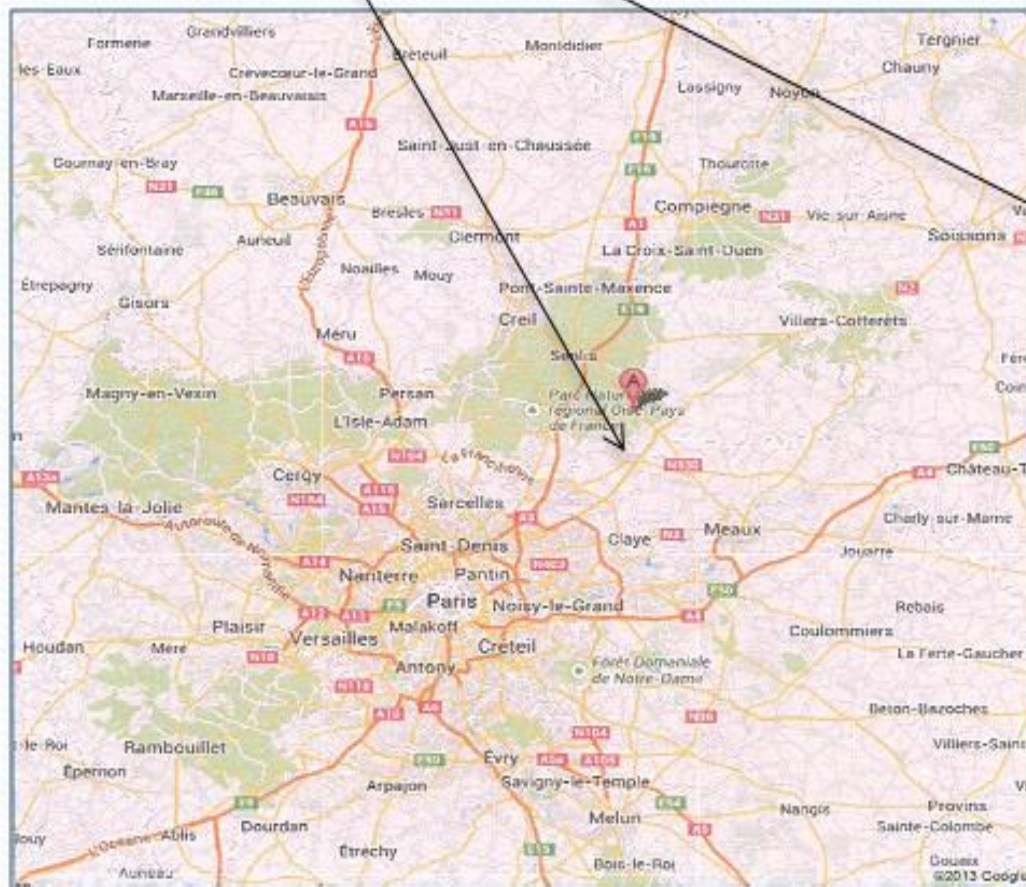
Rachid KALAI
Chef de service éducatif

FAM PAVILLON GIRARDIN
Rue René Girardin Ermenonville

Sa localisation:

Le Foyer d'accueil Médicalisé, le Pavillon Girardin est situé à Ermenonville, petite ville de 750 habitants, implantée au Sud Est de l'Oise.

Il jouxte le Château dont il constituait à l'origine les dépendances.



1. Le Pavillon Girardin

Le Pavillon Girardin est spécialisé dans l'accueil de résidents victimes de lésions cérébrales acquises d'origines traumatiques (AVP) ou somatiques (AVC, maladies neurodégénératives) avec séquelles physiques, neurologiques et cognitives.

La population accueillie nécessite un accompagnement médicalisé, d'où une orientation vers un double profil FAM / MAS sur un projet de nouvel établissement (prévu horizon 2021 sur Creil).

On retrouve globalement deux grands profils de résidents :

- Des résidents EVC-EPR
- Des résidents en état de dépendance cognitive et physique

2. Projet de vie et outils

La démarche d'accompagnement du résident s'articule autour du projet de vie. Pour le mettre en œuvre, nous prenons appui sur des outils concrets, élaborés avec les résidents, leurs proches et les équipes pluri-professionnelles.

NOM Prénom – Date de naissance

Photographie du résident

Allergies :

REPAS <ul style="list-style-type: none">Je suis nourri par sonde <u>entérale</u> :1 poche de <u>Prosubin</u> Original Fibres1 poche de <u>Prosubin</u> HP NRI Fibres800 mL d'eau avec un débit de 150 mL/h.	SOIN <ul style="list-style-type: none">Je suis pris en charge par les IDEL.Je suis lavé les mains, messoinés et vendréitéJ'ai deux douches par semaineAu fauteuil, je porte des protections lathe L et un <u>protège</u>. Uniquement aérosol + <u>protège</u> quand je suis au lit.J'ai des coussins à insérer sous les avant-bras et entre les jambes.J'ai une apathie à des membres	EDUCATIF <ul style="list-style-type: none">Je participe de façon positive aux animations lorsque je suis levé (courses...). Je participe du moment au vendredi au moment calme (dans ma chambre ou dans la salle)J'ai un lecteur CD sur lequel j'apprécie écouter de la musiqueJe bénéficie d'une activité bien-être et d'animations d'accompagnement individuelJ'ai la visite quotidienne de mes parents vers 15 h et je passe tous les <u>week end</u> en semaine (familial).Un appareil est à disposition pour faire part de mes <u>souhaits</u>.
J'AIME <ul style="list-style-type: none">La musique classique (principalement le piano)Les documentaires et les clips vidéosLes visites familialesJean Michel JarreLe sportLes animaux	JE SAIS FAIRE <ul style="list-style-type: none">Je bouge les yeuxJe me raidis en cas d'inconfortJe réagis aux bruits forts	JE M'EXPRIME <ul style="list-style-type: none">Les professionnels ont observé que je m'exprime par la crispation de mon visage (sourires, grimaces).

3. Présentation des activités

- Couture, jardinage, activités autour de la mémoire, etc...
- Sport adapté et piscine par des enseignants APA (Adapt'Evasion) ;
- Activité Théâtre par un metteur en scène, comédien, producteur ;
- Atelier musique avec un professeur de musique ;
- Des séjours vacances adaptés (Sénégal, Afrique du Sud, Thaïlande, etc) ;
- Projets en cours : instauration de la médiation animale, etc ;

- **Toutes ces activités sont adaptées en fonction des saisons et sont synonymes d'interactions fortes entre résidents sévèrement handicapés, en présence des résidents EVC-EPR.**

3. Présentation des activités

La place du résident EVC – EPR et de ses proches

L'adhésion du résident et de ses proches est, dans la mesure du possible, toujours recherchée face à chaque proposition d'activité faite.

- Investigation de l'histoire de vie préalable du résident, de ses passions connues dans le cadre du projet de vie. Importance des antécédents, des activités passées ;
- Propositions sur base des observations partagées co-construction ;
- Propositions sur base de l'observation des besoins repérés et tenant compte de l'évolution de ceux-ci ;

3. Présentation des activités

Activités autour de la mutualisation entre les deux populations accueillies

Les activités et animations sont toujours proposées à des groupes hétérogènes. L'idée étant :

- De permettre une stimulation pour les résidents EVC-EPR et une intégration à la vie sociale de l'établissement ;
 - De permettre aux résidents plus autonomes d'être, s'ils le souhaitent, soutiens des résidents EVC-EPR dans la réalisation ou la participation passive à certaines activités ;

3. Présentation des activités

La place du résident EVC - EPR et de ses proches

Toutes les activités peuvent être intégrées par les proches en fonction du sens donné à l'action.

Nos expériences attestent également de l'importance pour les familles de retrouver leur proche dans une activité qui pourrait lui être plaisante.

Cette participation passive est synonyme d'intégration et de participation à la vie sociale de l'établissement. L'activité se fait en présence des autres, en salle d'activité.

Focus sur les activités Sport Adapté et Piscine

Déroulé : Les différentes activités se déroulent une fois par semaine pour chaque discipline, toujours le même jour.

LA BOCCIA



La Boccia :

Logique interne de l'activité :

- Individuellement ou en équipe ;
- Activité apparentée à la pétanque, usage d'outils adaptés pour les EPR. Présence autorisée d'un assistant ;
- Fauteuil ou station debout ;
- Comptage des points ;







LA FLECHETTE PENDULAIRE



La Fléchette Pendulaire :

La fédération Handisport
propose :

- Deux équipes hétérogènes ;
- Jeu de cible avec un comptage des points selon les objectifs atteints ;
- Matériel disponible sur l'établissement ;





LA PISCINE



La Piscine :



Les pré-requis :

- Un certificat médical établi par le médecin de l'établissement ;
- Un accord préalable du tuteur (écrit ou oral) ;
- Une démarche de préparation (affaires, préparation du résident, assurance de l'étanchéité des sondes, passage de relai) ;
- Une organisation définie : nombre d'accompagnateurs, définition du groupe de résidents concernés ;

La Piscine :



Elle est proposée à tous les résidents de l'établissement, sauf contre-indication médicale ou refus / apparent désintérêt du résident.

C'est une activité collective (groupe de 3 résidents par session) avec une composition hétérogène : un résident EVC-EPR, un résident globalement autonome (guidage verbal éventuel) et un résident nécessitant une aide partielle (transfert et change).

Partenariat tissé avec la piscine de Crépy-en-Valois, établissement ayant permis la mise à disposition d'une pièce avec brancard-lit et lève-malade, juste à côté des bassins.

La Piscine :



Ressenti des résidents - les éléments observés :

- Expressions du visage et du corps ;
- Manifestations vocales, physiques
(prostration, pleurs, crispation, détente, sourires, etc) ;