

# CENTRE MEDICAL DE L'ARGENTIERE

Le centre médical de l'Argentière est un établissement de soins médicaux et de réadaptation (SMR) en lien avec le CHU de Saint-Etienne, situé au cœur des Monts du Lyonnais.





# INTRODUCTION

## SOLLICITATIONS AU QUOTIDIEN DANS UNE UNITÉ EVC EPR

**Les sollicitations relationnelles des patients de l'unité sont l'affaire de tous** .Au-delà des évaluations spécialisées (CRS-R, ect) et des prises en charge orientées spécifiquement vers la sphère relationnelle (sous peine de limiter considérablement l'interaction avec ces patients)

Nous allons privilégier lors de cet exposé l'implication de l'ensemble des intervenants



# PRÉSENTATION DU SERVICE H1



## ○ 8 lits

- 6 lits « permanents »
- 2 lits « temporaires » : séjours de répit familiaux, séjour d'évaluation, séjour de courte durée pour remplissage de pompe à baclofène.

## ○ Effectifs soignants

- 1 infirmière par poste
- 2 ASD en poste du matin, 1 ASD en poste du soir, 1 ASD en horaire intermédiaire (8h30-16h45) et 1 ASD en poste de nuit.



*La prise en soin des patients en EVC-EPR  
nécessite un sens de l'observation minutieux et  
d'aller développer le relationnel dans  
« l'infiniment petit », c'est ainsi que les  
sollicitations multi sensorielles prennent tous  
leurs sens.*



# SOLLICITATIONS QUOTIDIENNES

- Se présenter lorsque l'on rentre dans la chambre
- Expliquer le soin que l'on va réaliser
- Dire la date du jour, l'heure et la météo
- Décrire le programme de la journée ( PEC)
- Communiquer avec les patients pendant toute la durée du soin.



# LES SOLLICITATIONS OCCASIONNELLES

- ❖ Stimulation auditive
- ❖ Stimulation auditive & visuelle
- ❖ Le toucher et l'odorat
- ❖ Réflexologie plantaire
- ❖ Groupe sens





# STIMULATION AUDITIVE

- Musique dans le service
- Playlist personnelle des patients

○ VIDEO



# STIMULATION AUDITIVE & VISUELLE

- Décoration du service en fonction des saisons
- Sortie dans le parc arboré
- Utilisation de la « lampe Galaxie »

VIDEO



- Visionnage de films

- VIDEO « film nature »



# LE TOUCHER & L'ODORAT

- Massage des mains et des pieds
- Utilisation de crème personnelle



# LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Séance complète régulière toutes les 3 semaines
- Séance ciblée pour les problèmes du jour plus particulier

○ Vidéo



# LE GROUPE SENS

- En collaboration avec une orthophoniste et une psychomotricienne
- Rythme : une heure par semaine
- Thème en fonction des saisons
- Sorties extérieures au service : marché de Noël, barrage de la Gimond.



# LES RÉÉDUCATEURS AU SEIN DU SERVICE H1



## Prérequis

- Repérer et éliminer les épines irritatives
- Installation confortable

## Les différentes sollicitations

- Sollicitations indirectes
- Sollicitations directes : apaisantes ou stimulantes





# Sollicitations

## Indirectes

Interaction  
relationnelle

Changement  
d'environnement

## Directes

**Apaisantes :**  
créer un moment  
de détente en  
utilisant les cinq  
sens

Mobilisations  
douces, massage

**Stimulantes :**  
favoriser l'éveil en  
utilisant les cinq  
sens

Mobilisations actives  
aidées, stimulations  
proprioceptives,  
exploration spatiale

*DILEMME PERMANENT DES RÉÉDUCATEURS / SPHÈRE NEURO ORTHOPÉDIQUE:  
PRIVILEGIER DES OBJECTIFS COURT TERME OU  
MOYEN/LONG TERME?*

Entre des sollicitations directes apaisantes ou stimulantes.... et la prévention des épines irritatives à moyen -long terme

- AFE efficaces
- entretien des amplitudes articulaires,
- installation avec une composante de posture

Un ajustement permanent du rapport bénéfice-risque , des enjeux orthopédiques, relationnels, éthiques...discuté en pluri disciplinarité



## *CONCLUSION*

L'observation attentive partagée et les sollicitations ajustées de chacun permettent d'optimiser la vie relationnelle de ces patients , en intégrant les risques évolutifs /notamment neuro orthopédiques et respiratoires/ qui nécessitent parfois de composer avec l'enjeu du confort a court terme



MERCI DE VOTRE ATTENTION

