



## Formation

# Troubles cognitifs et autodétermination : comment ajuster sa posture professionnelle

**Dates** 1<sup>ère</sup> session **Mardi 06 février 2024**  
2<sup>ème</sup> session **Mercredi 04 décembre 2024**

**Horaires** 8h45 – 17 h

**Lieu** CRFTC – Immeuble Eurocenter – 4<sup>ème</sup> étage  
80 rue de Paris, Montreuil (93)  
*Salle accessible aux personnes à mobilité réduite*

### Objectifs

- S'approprier le concept d'autodétermination avec spécificité de la lésion cérébrale acquise.
- Acquérir les outils nécessaires à la réflexion autour de l'autodétermination dans l'accompagnement.
- Appréhender la posture favorisant la motivation et l'autodétermination.

### Public

- Tout professionnel amené à prendre en charge des personnes cérébrolésées, en particulier

### Prérequis

- Aucun

### Méthodes pédagogiques

- Apports conceptuels et théoriques exercices d'approbation du concept d'autodétermination à partir de jeux de rôles, échanges sur les pratiques professionnelles

### Supports pédagogiques

- Présentations des intervenants et ressources complémentaires adressées à l'issue de la formation

### Modalités d'évaluation

- ✓ Questionnaire d'identification des besoins et des connaissances, adressé en amont de la formation
- ✓ Questionnaire d'évaluation sur l'atteinte des objectifs et la satisfaction, en fin de formation

### Contact / Renseignements / Facturation

[formation@crftc.org](mailto:formation@crftc.org) 01 48 97 97 20

# PROGRAMME



## Intervenante

Julie ETLICHER, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

### 9h00 Comprendre le concept d'autodétermination

- Le cadre législatif – évolution des politiques sociales
- Le concept d'autodétermination et ses composantes
- Les différents modèles conceptuels

### 10h30 *Pause*

### 10h45 Les spécificité de la LCA

- Les troubles cognitifs
- L'anosognosie
- L'approche biopsychosociale

### 11h30 L'impact des troubles cognitifs sur le pouvoir d'agir / de décisions

- Le modèle de l'acceptation
- L'impact des croyances sur la motivation
- Les étapes du changement du comportement

### *Pause déjeuner 12h15 à 13h45*

### 13h45 Les outils institutionnels pour accompagner l'autodétermination

- Le projet personnalisé
- Le Conseil de la vie Sociale (CVS)

### 14h30 L'entretien motivationnel

### 15h30 *Pause*

### 15h45 Les outils relationnels pour accompagner l'autodétermination

- Empathie
- Questions ouvertes
- Reformulation
- Renforcement positif

### 17h00 *Fin*