



# Longtemps après l'accident

*Poids des ans et devenir des personnes avec  
lésion cérébrale acquise et de leurs aidants familiaux*

Journée ARTC IDF 14 décembre 2023  
« Vieillir avec une lésion cérébrale acquise »



## Recherche action

**Initiée** par l' AFTC Ile-de-France / Paris,  
en partenariat avec les AFTC Alsace et Aquitaine

**Financée** par le Groupe de protection sociale  
Humanis

**Réalisée** par le CEDIAS-CREAH I Ile-de-France,  
en collaboration avec les CREAI Alsace et Aquitaine

**Sous la direction de  
Jean-Yves BARREYRE**

**2014 - 2015**



## Comité de pilotage

Humanis (V. Tavet)

AFTC (F. Foret, J. Ruch, N. Baron, L. de Cherisey)

CCAH (K. Reverte)

Médecins (Pr P. Pradat-Diehl, Dr E. Chevrillon, Dr F. Tasseau)

CRFTC (J. Charanton)

CNSA (X. Dupont)

ARS

MDPH

ESMS



# Méthodologie

## ➤ **Personnes avec LCA interrogées**

- Personnes adultes avec LCA arrivant à l'âge mûr (entre 45 et 70 ans), quel que soit l'âge de survenue de la lésion acquise
- Leurs proches aidants familiaux
- La durée du soutien excédant une dizaine d'années

## ➤ **Associations et structures**

- AFTC
- Professionnels sanitaires et médico-sociaux
- MDPH, MAS, FAM, SAMSAH, CAJ, SSIAD, EHPAD...
- GEM, Logements accompagnés, Maisons partagées

## ➤ **Trois territoires**

- Ile-de-France
- Alsace
- Aquitaine



## Impact de la LCA

- *Population concernée*
- *Un long parcours : manques, « bagarres », nomadisme, insuffisances de structures ou de réponses adaptées*
- *Fragilité accrue*



## Les déficits s'aggravent avec le temps

➤ ***Survenue de maladies liées à l'âge***

Apparition de pathologies associées

➤ ***Signes du vieillissement***

Accroissement des déficiences antérieures

Vieillesse prématuré

Epuisement des réserves cognitives

**Effets du vieillissement plus en relation avec la durée de vie après le traumatisme qu'avec l'âge réel de la personne**





➤ ***Conséquences dans la vie quotidienne***

Fatigabilité et lenteur accrues

Besoin de calme

Rythme plus lent

Moindre participation aux activités

Tendance au repli sur soi

Dépendance croissante

- ***« Besoin d'oxygène »,***  
de reconnaissance,  
de lieux tiers.



## Des aidants à la peine

- *Signes d'usure*
- *Moindre capacité à s'adapter*
- *Angoisse*





## Préconisations

- ***Repérage des signes de vieillissement***
- ***Suivi médical de qualité et continu***
- ***Lutte contre la sédentarité***
- ***Activités physiques adaptées***
- ***Séjours de revalidation et de mobilisation dans les SSR***



## Préconisations

- *Lieux de transition, GEM, CAJ*
- *Intervention de tiers, auxiliaires de vie ou bénévoles, y compris dans les ESMS*
- *Unités de vie dédiées aux personnes les plus dépendantes*
- *Accompagnement jusqu'au bout de la vie*
- *Formation permanente des personnels*



## En guise de conclusion

### « Passer de la tétanisation à la dynamisation »

La personne doit être au centre d'une stratégie globale

- *Prise en compte de la parole des personnes avec LCA et des aidants familiaux*
- *Actualisation tout au long des années du projet de vie*
- *Adaptation des statuts juridiques*
- *Développement de dispositifs intégrés, incluant des logements accompagnés, coordonnés et ancrés dans les territoires, avec des responsables animés par l'esprit de coopération*