Traumatisme craniocérébral léger chez l'enfant : un dispositif innovant pour un parcours de soins fluidifié et coordonné

Manon RICHARD, infirmière coordinatrice au **C**entre **R**essources **F**rancilien du **T**raumatisme **C**rânien (**CRFTC**) – Antenne pédiatrique

La parole aux patients (VIDEO)

Le constat

- Une symptomatologie persistante et méconnue
- Des difficultés d'orientation
- Une errance médicale

=

Patients en souffrance
Professionnels en difficulté

Les principaux symptômes

- **Somatiques:**
  - Céphalées
  - Nausées
  - Vertiges
  - Fatigue
  - Photophobie

- **Psychiques:**
  - Anxiété
  - Etat de stress post traumatique

- **Cognitifs:**
  - Pertes de mémoire
  - Difficultés de concentration
  - Difficultés émotionnelles
  - Régressions des acquis

=> **Impact sur la scolarité et la vie quotidienne**

Mars 2023 : lancement de l'expérimentation Traumatisme cranio cérébral léger : Filière oubliée des SSR

Mars 2024 : lancement de la filière pédiatrique du dispositif

Durée initiale : 4 ans

Les principes du dispositif

Dépister précocement les patients et proposer un suivi pour :

- Réduire les symptômes
- Réduire les pertes de chance et la désinsertion sociale
- Eviter le recours non adapté au système de santé
- Favoriser le retour rapide et satisfaisant à la scolarité/l'emploi

Le déploiement

- **Un Porteur :** Centre Ressources Francilien du Traumatisme Crânien
- **Des partenaires :** Assistance Publique des Hôpitaux de Paris, Hôpitaux Paris-Est Val-de-Marne (St Maurice), Fondation Santé des Etudiants de France (Bouffémont), un réseau libéral formé
- **4 antennes :**
- La Pitié-Salpêtrière + MPR sur site
- Beaujon-Bichat + Raymond Poincaré
- Henri Mondor + Saint Maurice (adulte)
- Hôpital Necker enfants-malades + Saint Maurice (enfant) et Bouffémont

Comment ?

Bienvenue sur
TCCL
Île-de-France
Dispositif Article 51 : « Traumatismes Cranio-Cérébraux Légers. Filières oubliées des SSR »
CRFTC
ars
Psychoéducation

PRINCIPE DES APPELS A J15 ET J30

Faire le point sur les symptômes actuels: échelles PCSI, Who-5, Hibou...

Analyser

Comprendre l'impact des symptômes sur la vie de l'enfant

Comprendre

Délivrer des conseils pour tenter de pallier ces difficultés

Conseiller

Prévenir le risque de récidive du TC et/ou la majoration des symptômes

Prévenir

Douleur

Fatigue

Attention

Mémoire

Fonctions exécutives

Emotions

Orthophonistes, psychologues, neuropsychologues, médecins MPR

11 séances individuelles ou en groupe

Les échelles d'évaluation

1ère étape : Déterminer des tranches d'âge

- 0-2 ans
- 3-5 ans
- 6-12 ans
- 13-17 ans et 11 mois

2ème étape : Trouver les bonnes échelles

- En français
- Gratuites
- Libres de droit et d'utilisation
- Adaptées à l'enfant et à la tranche d'âge évaluée
- Capables d'évaluer le besoin ciblé

Les échelles d'évaluation (suite)

Chez l'enfant de 0 à 2 ans:

3 questionnaires, 61 items : REACTIONS, ADBB, EVENDOL

Chez l'enfant de 3 à 5 ans:

4 questionnaires, 87 items : REACTIONS, YCPC, EVENDOL

Chez l'enfant de 6 à 12 ans:

8 questionnaires,109 items : PCSI, STAI, Who-5 pédiatrique, Hibou

Chez l'adolescent de 13 à 18 ans:

8 questionnaires,118 items: PCSI, STAI, Who-5 pédiatrique, MoCA

+ PCL-5 aux parents si besoin

Quelques résultats

Premières inclusions en mars 2024

Total d'inclusions entre le 1er mars 2024 et le 27 octobre 2025 : **775 enfants**

Total d'enfants nécessitant un deuxième appel d'évaluation : **65 enfants**

Total d'enfants adressés en psychoéducation : **17 enfants**

→ **Impact positif de l'accompagnement précoce**

- **Garçons**
- **0-2 ans** et **6-12 ans**
- **Chutes** et d'**accidents de sport**

Les challenges de la coordination

- Grand nombre de professionnels à sensibiliser
- Psychoéducation parfois difficile à organiser
- Absence de lien avec les instances éducatives

Pour conclure

- Nécessité d'un accompagnement des enfants traumatisés crânien légers par des professionnels formés

- Le parent reste l'un des coordinateurs principaux de la prise en charge

« Quand on a mal à la tête, ce n'est pas dans notre tête ! »
Edmond, 16 ans

Merci pour votre attention !