

Journée Mondiale du Traumatisme Crânien

20 mars 2026

Un réseau innovant pour les victimes de traumatismes crâniens légers : déjà près de 5 000 patients accompagnés en Île-de-France

À l'occasion de la Journée Mondiale du Traumatisme Crânien, le Centre Ressources Francilien du Traumatisme Crânien (CRFTC) met en lumière l'expérimentation « **Traumatisme crânio-cérébral léger : filières oubliées des SSR** », un dispositif innovant financé dans le cadre de l'Article 51 de la Loi de Financement de la Sécurité Sociale (LFSS 2018), par l'ARS Île-de-France et l'Assurance Maladie. Lancée le 1^{er} mars 2023, cette expérimentation vise à transformer la prise en charge des patients ayant eu un Traumatisme Crânien Léger (TCL) et à prévenir les séquelles à long terme.

Un enjeu de santé publique trop souvent sous-estimé

Le traumatisme crânien léger – communément appelé « commotion cérébrale » – est l'un des motifs de recours aux urgences les plus fréquents. Pourtant, bien que souvent banalisé, ce diagnostic recèle une réalité complexe : **15 à 20 % des personnes touchées conservent des symptômes** à moyen et long terme – troubles cognitifs, fatigue, douleurs, troubles du sommeil, anxiété – avec un impact majeur sur leur vie quotidienne, professionnelle, scolaire et familiale.

Face à ce constat, et pour pallier le manque de filières de soins dédiées dans les services de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), le CRFTC a porté la mise en place de ce dispositif expérimental, autorisé le 1^{er} août 2022.

Un dispositif structuré autour du patient

L'expérimentation repose sur **quatre antennes hospitalières** déployées dans 4 départements franciliens - Paris (75), Hauts-de-Seine (92), Val-de-Marne (94), Val-d'Oise (95) - chacune composée d'une infirmière coordinatrice, d'un service d'urgences (SAU) et d'un service de Médecine Physique et de Réadaptation (MPR) :

- SAU et MPR de la Pitié-Salpêtrière, Paris (AP-HP)
- SAU de Beaujon (Clichy) et Bichat (Paris) / MPR de Raymond Poincaré, Garches (AP-HP)
- SAU d'Henri Mondor, Créteil (AP-HP) / MPR adulte des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne, site de Saint-Maurice
- SAU de Necker, Paris (AP-HP) / MPR enfant des Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne (St Maurice) / SMR de la Fondation Santé des Étudiants de France (Bouffémont)

Trois antennes sont ainsi consacrées aux adultes et une à la pédiatrie.

Ces antennes s'appuient également sur un **réseau de professionnels libéraux** (orthophonistes, psychologues, ergothérapeutes...) renforçant le lien ville-hôpital. Les médecins généralistes jouent un rôle central en ayant la possibilité d'orienter directement leurs patients vers ce parcours.

Un parcours de soins gradué, accessible et sans avance de frais

Le dispositif repose sur une logique d'intervention précoce et graduée : les patients sont repérés dès leur passage aux urgences, puis recontactés par téléphone à 15 jours du traumatisme crânien pour une évaluation, une écoute, de la réassurance et la transmission de conseils et d'informations. Ceux qui présentent encore des difficultés à 30 jours peuvent être orientés vers une **consultation pluridisciplinaire** et vers un **programme de psychoéducation d'environ 11 heures** (rééducation cognitive, remédiation des troubles du sommeil, de la fatigue, des douleurs...

L'ensemble du parcours est **intégralement pris en charge par la Sécurité Sociale, sans avance de frais** pour les patients.

Des résultats encourageants : près de 5 000 patients accompagnés

Entre mars 2023 et février 2026, **4 959 patients ont été repérés précocement dans le cadre de ce dispositif**. Parmi eux :

- 3 670 patients ont bénéficié d'une évaluation téléphonique à J+ 15
- 787 patients ont bénéficié d'un deuxième contact à J+30,
- 184 patients ont été orientés vers une consultation pluridisciplinaire,
- 143 patients ont intégré le programme de psychoéducation.

Le faible taux de recours au programme de psychoéducation – bien inférieur aux 8 % anticipés selon la littérature – suggère que le soutien précoce et la réassurance apportés dès J+15 réduisent significativement la persistance des symptômes post-commotionnels et l'errance médicale. Le dispositif vise à terme un accompagnement de **10 000 patients d'ici 2027**.

Vers une généralisation nationale ?

Une évaluation complète du programme est prévue en 2026. Ses résultats permettront de déterminer les conditions d'une extension à l'échelle nationale, ouvrant la voie à une transformation profonde et durable de la prise en charge du traumatisme crânien léger en France.

« Ce dispositif illustre notre conviction profonde : un repérage précoce et une prise en charge coordonnée peuvent transformer le pronostic de milliers de patients chaque année. La journée mondiale du traumatisme crânien est l'occasion de rappeler que le traumatisme crânien léger ne doit plus être une filière oubliée. » souligne le Dr Mathilde Chevignard, Présidente de l'Association Réseau Traumatisme Crânien en Île-de-France (ARTC IDF), association gestionnaire du CRFTC.

À propos du CRFTC

Le Centre Ressources Francilien du Traumatisme Crânien (**CRFTC**) est un centre de documentation, de formation et d'études en Ile-de France. C'est un partenaire actif destiné à rapprocher les professionnels, les structures et les organismes décisionnaires concernés par le traumatisme crânien et autres lésions cérébrales acquises. Créé en 2003, il s'est imposé en deux décennies comme l'un des piliers incontournables du secteur médico-social, développant une offre de formation spécialisée et une coordination de parcours de soin dédiée. Le CRFTC est piloté par l'Association Réseau Traumatisme Crânien en Ile-de-France (**ARTC IDF**) qui œuvre pour améliorer la qualité et la continuité de la prise en charge des patients traumatisés crâniens. Il est soutenu et subventionné par l'ARS Ile-de-France.

Contact presse

Direction de la communication – CRFTC
Elisabeth LAVROFF
Tél.: +33 (0)6 31 71 79 90
contact@crftc.org |
www.crftc.org